

Сегодня в российском интернете можно найти массу самых разнообразных электронных журналов, посвященных беременности. Однако большинство из них лишь копируют контент друг у друга и ничего интересного и познавательного там нет, увы. К счастью, есть и исключения.

Если перейти по ссылке www.9months.ru на сайт журнала "9 месяцев", можно найти массу полезной информации, касающейся не только беременности как таковой, но и статьи о том, при каких условиях лучше зачать ребенка, а также о том, как правильно ухаживать за новорожденным. Кстати говоря, данный журнал имеет и свою печатную версию, которая издается под названием "Мама, это я".

Есть на сайт журнала и интерактивный календарь беременности. Женщина вводит неделю - и получает всю информацию о том, как на определенном сроке развивается плод и что нужно делать, чтобы ему было максимально комфортно. Например, какие продукты на данном этапе стоит кушать, а какие - строго запрещены, какие виды физической нагрузки желательны, а какие - нет. На самом деле, такая информация позволит женщине перенести беременность легко и просто, в результате чего роды пройдут без каких-либо осложнений. Самым важным, пожалуй, этапом созревания плода является [6 месяц](#) беременности, когда у малыша уже практически полностью сформированы все внутренние органы.

Есть на сайте журнала и полезная практическая информация, например, можно узнать о том, какие анализы женщине необходимо сдать, чтобы быть уверенной в собственном здоровье и здоровье будущего ребенка. Помимо простых анализов мочи и крови, назначается электрокардиография и риннинговое УЗИ - довольно сложные процедуры. В целом же, [список анализов при беременности](#) весьма и весьма обширен. Есть и платные анализы, которые не делают в роддоме или женской консультации, однако сдать их стоит: речь ведь идет о жизни будущего ребенка.

При желании, будущие мамы могут обратиться в редакцию журнала через специальную контактную форму обратной связи: отвечают редакторы быстро. Туда можно отправить и собственную статью или наблюдения.